



걸어서 자전거로 또는 스케이트보드 등을 타고 등교하세요



걸어서, 자전거로 또는 스케이트보드 등을 타고 등교하면 왜 좋은가요?

걸어서, 자전거로 또는 스케이트보드 등을 타고 자녀와 함께 등교하면 귀하 가족의 건강 및 웰빙을 전체적으로 증진시키는데 도움이 될 뿐 아니라 다음과 같은 추가 혜택도 보실 수 있습니다:

- 자녀의 성적이 올라가며 수업에 더욱 집중합니다
- 자녀 및 가족 전체의 건강 유지에 도움이 되는 신체활동을 매일 하게 됩니다
- 자녀에게 책임감 및 독립성을 길러줍니다
- 자녀와 더불어 매일 소중한 의미 있는 시간을 보내게 됩니다
- 교통 체증 및 등-하교 시의 스트레스가 감소합니다
- 귀하 및 자녀 모두 사고의 범위가 넓어지고 네트워킹을 할 수 있습니다

어떻게 실천하면 되나요?

- 최소한 일주일에 한번은 걸어서, 자전거로 또는 스케이트보드 등을 타고 자녀와 함께 등교하거나 친구들과 같이 그렇게 하도록 자녀를 격려합니다*
- 택이 학교에서 멀리 있는 경우에는, 가까운 공원이나 비즈니스 지역에 주차한 다음 거기서부터 자녀와 함께 걷습니다
- 같은 동네의 다른 학부모 및 보호자와 의논하여 “걷는 스쿨버스” 또는 “자전거 기차” 프로그램을 짜서 아이들이 단체로 걸거나 자전거로 등교하도록 하며 신뢰할 수 있는 성인이 늘 1명 이상 동반/감독합니다
- 도로에서 준수하여야 할 규칙 및 낯선 사람과 상대하는 법을 자녀에게 가르칩니다
- 교통안전 문제가 염려되시면, 학교의 행정담당자와 상의하여 우려 사항을 기록으로 남기고 시 및 카운티 정부가 이를 해결하도록 노력합니다

**중요 사항: 10 세 미만의 아동은 보호자 동반 없이는 걸어서, 자전거로 또는 스케이트보드 등을 타고 등교할 수 없습니다. 자녀를 학교에 데려다 줄 수 없는 경우에는 신뢰할 수 있는 이웃의 학부모 및 보호자와 의논하여 서로 교대로 아이들과 함께 걸어서 등교할 수 있도록 주유합니다*

